

BASE FRIA | FIRMEZA EXPRESS

1. Esfoliação: Aplique uma pequena quantidade do gel esfoliante com sementes de araucária **Exfogel** nas regiões a serem tratadas e promova movimentos circulares até total secagem do gel. Remova os grânulos com o auxílio de uma toalha seca.

2. Desintoxicação: Em uma cubeta, coloque 1 colher (sopa) de sal para bandagem **Termosal** e 10 pump's do gel **Linfogel**, misture até diluir parcialmente. Aplique na região desejada e massageie até a completa permeação.

3. Firmeza: Aplique quantidade suficiente do creme firmador SlimF na região a ser tratada e promova massagem até completa permeação, ou por aproximadamente 10 minutos. Não é necessário remover.

4. Crioterapia: Aplique uma fina camada do gel crioterápico **FrioGel** e deixe agir por aproximadamente 10 a 15 minutos. Remova o excesso, se necessário.

3. Firmeza: Com o auxílio de uma espátula aplique o gel lipossomado **MelanGel** sobre a região a ser trabalhada e massageie até a total permeação. Não remova o excesso

Opcional: Realize ultrassom de alta potência de acordo com as recomendações do fabricante, associado ao programa de corrente polarizada.

4. Remodelagem localizada: Aplique quantidade suficiente do **Multicream** - Creme de alto deslizamento para massagem na região a ser tratada e promova massagem até completa permeação. Não é necessário remover.

5. Crioterapia: Aplique uma fina camada do gel crioterápico **FrioGel** e deixe agir por aproximadamente 10 a 15 minutos. Remova o excesso, se necessário.

OBSERVAÇÃO

Não aplique o gel crioterápico **Friogel** em regiões de articulação e não faça a oclusão do mesmo.

BASE FRIA | REDUÇÃO DE MEDIDAS

1. Esfoliação: Aplique uma pequena quantidade do gel esfoliante com sementes de araucária **Exfogel** nas regiões a serem tratadas e promova movimentos circulares até total secagem do gel. Remova os grânulos com o auxílio de uma toalha seca.

2. Desintoxicação: Em uma cubeta, coloque 1 colher (sopa) de sal para bandagem **Termosal** e 5 borrifadas do fluido corporal **loncorpe**, misture até diluir parcialmente. Aplique na região desejada e massageie até a completa



Anotações



FRIO E CALOR NO COMBATE A GORDURA LOCALIZADA, ESTRIAS E FLACIDADEZ

BASE QUENTE

1. Esfoliação: Aplique uma pequena quantidade do gel esfoliante com sementes de araucária **Exfogel** nas regiões a serem tratadas e promova movimentos circulares até total secagem do gel. Remova os grânulos com o auxílio de uma toalha seca.

2. Termoterapia: Em uma cubeta, coloque 1 colher (sopa) de sal para bandagem **Termosal** e 10 pump's do gel termogênico **StimGel**, misture até diluir parcialmente. Aplique na região desejada e deixe agir por aproximadamente 10 a 15 minutos. Remova completamente com o auxílio de lenços descartáveis ou toalha umedecida em água.

3. Lipólise: Com o auxílio de uma espátula aplique o gel lipossomado **MelanGel** sobre a região a ser trabalhada e massageie até a total permeação. Não remova o excesso

Opcional: Realize ultrassom de alta potência de acordo com as recomendações do fabricante, associado ao programa de corrente polarizada.

4. Massagem Modeladora ou Drenagem Linfática Manual: Escolha o creme e/ou gel condutor manual a ser trabalhado de acordo com a massagem escolhida.

Opções:

» **Multicream** – Creme de alto deslizamento para massagem modeladora

» **Linfogel** - Gel condutor manual para DLM

5. Finalização: Aplique quantidade suficiente do creme redutor de medidas **SlimR** ou do creme redutor de celulite **SlimC** na região a ser tratada e promova massagem até completa permeação, ou por aproximadamente 10 minutos. Não é necessário remover.

Anotações

